広報おおた
2004 4/20 No. 998

Dr. 健康手帳

あざ

さまざまなものがある母斑

生まれつきのあざを母斑と言います。例えば、皮膚の表面である表皮が原因の表皮母斑、皮脂をつくる脂腺が原因なら脂腺母斑といった具合に、この母斑には実にさまざまなものがあります。

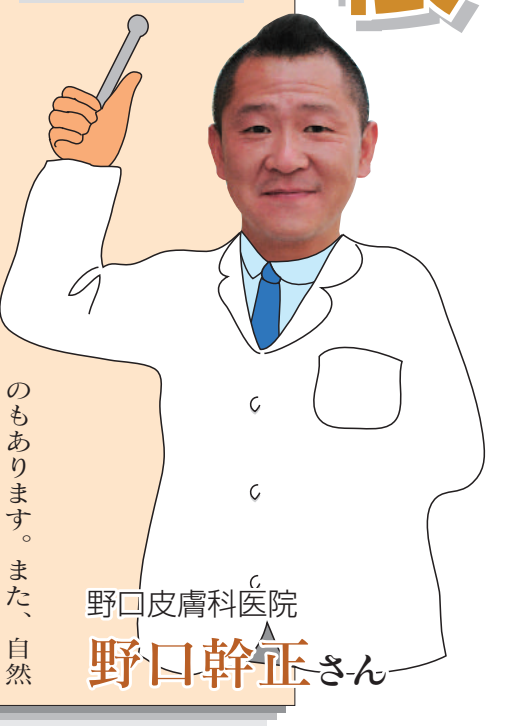
メラニン色素をもつ母斑の場合、色素量、密度、深さによってさまざまな色をしています。同じ黒い粒子でも、密度が薄ければ茶色、深いところにあれば光の屈折の結果、青色に見えます。いずれにしても、母斑を形成している細胞そのものは無色で、その細胞が作ったメラニン色素が黒いわけです。生後もメラニンの産生は続きますので、後天的に出現するものや、年々色調が強くなるものもあるわけです。

また、いわゆる赤あざは、血管による母斑で血管腫と呼ばれ、ヘモグロビンの色である赤や青、紫色などをしています。増殖している毛細血管の量や深さによっては皮膚面から隆起するものや、潰瘍になるものもあります。

いくつかの母斑には、健康保険でレーザー治療が認められています。メラニン色素を標的とした波長を持つレーザーや、血管内のヘモグロビンを標的にするもの、水分を標的にするものなどさまざまなレーザー機器が進歩しています。ほとんどの場合、数種類のレーザーを組み合わせて1年くらい照射をくり返して治療します。症状によっては切除が必要であったりするものもあります。また、自然に消退するものもありますので、ある期間少しつらくても、あえて治療しないほうが最終的には美容的に優れている場合もあります。

また、母斑を一症状としながらも、身体のさまざまな部位に病変をともなうものを母斑症といいます。この場合は、症候群として経過観察する必要があります。

気になる症状がある場合は、まず医療機関を受診して相談してみてください。



野口皮膚科医院
野口幹正さん

おおた茶論（サロン）

ホンネde語ろう

［ゴールデンウイークの予定］

近くの公園で遊ぶ

ゴールデンウイークは、近くの公園で遊ぼうと思っています。小さい子どもがいるので、無理してまで遠出をしようとは思いません。友だちの家族を誘って、子どもたちを遊ばせようと思っています。慣れた遊具なら安心ですから。

30代　女性　小舞木町

家の大掃除をする

行楽地に行こうとは思いません。家の大掃除をしようと思っています。わが家は暮れにしないで、暖かくなったこの時期に大掃除をします。窓を全開にして掃除できるので気持ちいいですよ。

50代　女性　浜町

自宅で家族水入らず

つい最近まで単身赴任をしていたので、家族と離ればなれでした。この休みは家族水入らずで、ゆっくり自宅で過ごしたいと思います。

30代　男性　八幡町

友だちと韓国旅行を計画

友だちと韓国旅行を、計画しています。目的はエステ。以前から、韓国の本格的なエステを経験してみたいと思っていました。髪の先から爪の先まで、全身をきれいにしてみたいです。それから、買い物も楽しみです。

20代　女性　東長岡町

夫婦で金山登山

行楽地には行きません。どこに行っても混雑していて、計画を立てても達成できず、不満足な気持ちが残るからです。わが家は例年、金山山頂ハイキングを楽しんでいます。娘が嫁いでしまったので、今年は夫婦で登ります。花も空気もきれいで、ふるさとの良さを再発見できて心のストレッチができますよ。

60代　男性　本町

ねんりんピックに意気込む

どこかに出かけようと思っていましたが、老人会の会議がいくつか入っていて無理。今年は、群馬県でねんりんピックが開かれる予定で、それに向かって全力投球です。

70代　男性　茂木町

次回テーマ
「私のこだわり」です。

おおた茶論（20日号）では、皆さんからのご意見をお待ちしています。次回テーマは「私のこだわり」です（締め切り5月1日㈭）。ご意見を150字以内にまとめ、住所、氏名（紙上匿名可）、年齢、電話番号を明記し、市政ニュース課までお送りください。
※ご意見は割愛する場合があります。
送り先
〒373-8718 住所不要　市政ニュース課　FAX 47-1866
Eメール　otainf@mx.city.ota.gunma.jp

クロスワードパズル

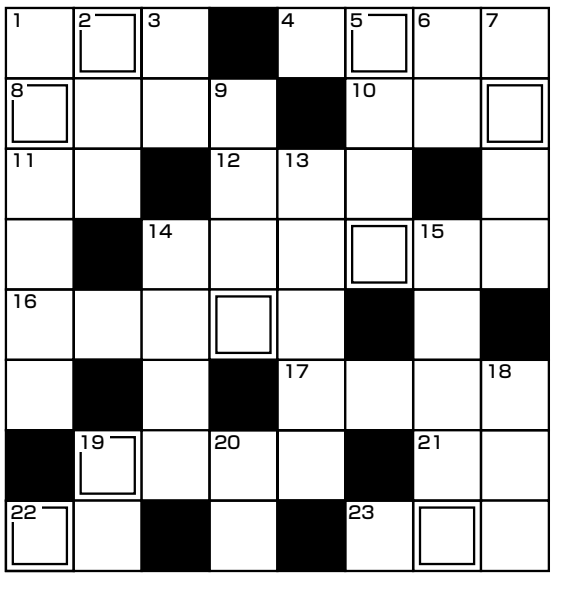
太田市金券が当たる！

タテのカギ

1 市役所は「9001」と「14001」を取得した
2 バッタに似た佃煮にする
3 と食べられる昆虫
5 猫やドラえもんが首につけているもの
6 会社などで部屋の中で働くこと
7 詩にリズムやメロディーがついて口ずさむもの
9 その土地にずっと住みついていること
10 万葉集や古事記に出てくる優れた場所や空間
13 生き残りをかけた○○○○ゲーム
14 身内には悪いが、他人には良い人を「○○○○がいい」
15 サボって学校や会社に行かないこと
18 うまくやろうと、いろいろと工夫して考えること
19 センチの10分の1の単位
20 髪をとかす道具

ヨコのカギ

1 英語で氷は
4 スペインのクラブチームで活躍中のブラジルのエースストライカー
8 雷雨などの時の放電によって起こる雷光は
10 せっぱつまったときに、非常手段をとることを「○○○の最後っぺ」
11 利己主義は「○○イズム」
12 稲やヤリの先端をこう言います
14 すべてを損得の計算から決めることを昔の計算機を例えて
16 エンジンがついている2輪車
17 欲しかったものが先に買われて「○○○○済」の札が張られていた
19 奇跡
21 江戸時代のファーストフード、今は回るのも人気です
22 21の答えに付きものです
23 寒い時期に冬眠する動物がいますが、熱帯地方には、暑い時期に「○○○」するハチュウ類や両生類もいるそうです



3月20日号の正解と当選者

1 ガ	ッ	2 ペ	3 イ	■	4 ソ	ウ	5 ギ	
ッ	■	6 イ	ン	7 ト	ロ	■	ン	
8 コ	マ	オ	ク	リ	■	10 シ	ガ	
11 ウ	ル	フ	■	12 ハ	13 コ	ダ	テ	
■	ク	■	14 メ	ダ	マ	■	ツ	
15 シ	ス	16 タ	ー	■	17 メ	18 イ	ド	
ン	■	19 マ	ト	イ	■	20 ノ	ウ	
21 カ	ル	テ	ル	■	22 ヨ	チ	■	

〔正解〕ソメイヨシノ

〔当選者〕対比地郁江さん（西矢島町）、若杉幸さん（宝町）、尾崎しずくさん（石橋町）、久保田麻里さん（新野町）、飯田正己さん（下小林町）　323通の応募で、正解は318通でした。

応募方法

はがきまたはEメール（otainf@mx.city.ota.gunma.jp）で、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想を明記し、4月30日㈮までに、市政ニュース課（〒373－8718　住所不要）へご応募ください。正解者の中から抽選で5人に太田市金券をプレゼントします。なお、正解と当選者は5月20日号でお知らせします。

詰将棋

出題者
日本将棋連盟群馬県支部連合会
会長
鈴木正剛（五段）

●ヒント　打ち駒の自在な操作。
●棋　力　10分で2級くらい

▲先手　金銀

※解答は5面の欄外

今回の「広報おおた」は1部あたり10・69円で5万9千部を作成しました。