児童のための皮膚疾患
水いぼ治療

夏休みも近くなり、プールで小麦色に日焼けした子供たちがまばゆいばかりですが、プールに入るにあたって、「水いぼ」が問題になるようです。そのことについて、野口皮膚科医院が幼稚園、保育園、小学校やスイミングスクールなどを中心に説明会を続けているとのこと、その内容についてきいてみました。

――水いぼとはどのような疾患なのでしょうか

伝染性軟属腫という皮膚疾患で、正常の皮膚の色をしたゴマ粒ほどの大きさのブツブツができます。見た目から水いぼといわれるようになったものです。

――うつるんですか。

はい。ウイルスによるものですからうつります。

――それで、昔からプールに入る前の治療がいわれていたのですね。

そのとおりでして、ピンセットで皮膚ごとむしりとる、という残酷な治療法が最も有名なものでした。

――そうしないといけないのですか。

いえ、必要ありません。一定期間、水いぼが皮膚にあることにより、子供たちの体内でそのウイルスに対する抵抗力が成立します。そうすると、皮膚にあった水いぼは消失し、その後もうつらなくなります。むしろ、むしりとってしまうことで、抵抗力の成立が遅れるという弊害があります。

――では、なぜ、むしりとるという方法が続いてきたのでしょうか。

医者の言い分としては、意味のない治療行為だけど、児童を預かる先生方が、「水いぼのある子はプールに入れない。」っていうから、しかたなくやっているのだ、というものでした。

では、先生方はというと、「プールで水いぼをうつされた。」という保護者からの苦情をおそれて、しかたなく医者を受診するように指導されていたようです。

保護者はというと、「プールにいれてもらえないので、しかたなく医者に行ったら、絶叫させられるような処置で血だらけになった。怖かった…」というわけです。

まず、もっともいけなかったのは医者だと思います。意味のない行為だとわかっていながら、いわば慣習として残酷な治療を続けてきたわけです。

――なるほど、それでは改めて、水いぼの治療についてお聞かせください。

かきこわすなど、炎症がおきていると抵抗力の成立がおそくなりますので、処方された軟膏を全体にぬってあげてください。数ヶ月すごすことで、抵抗力が成立して、水いぼとは一生おさらばになります。

――結局、そのようなものであることを説明してまわることになったわけですね。

はい、そうです。

皮膚以外には害をなさないものであること、抵抗力が成立すれば自然に消えて、うつらなくなること、むしろ、むしりとって抵抗力の成立を遅くしている可能性があることなどを先生方、保護者にきちんと説明し、うつされたといって恨むほどのものではなく、成長の過程のワンステップであって、無理に治療しないという合意を、医者が率先してつくる必要があります。そこで、せんえつながら各所で説明しはじめたわけです。

――反応はいかがでしたか。

園児たちがひどいめにあわなくてもすむようになる、という話ならば喜んでいただけるとばかり思っていたのですが、いくつかの幼稚園さんなどでは付き合いのある医院さんがある、とのことで拒否されてしまい、意外でした。そういったところのこどもたちが「プールにいれてもらえないので、しかたなく…」といって、受診してこられると、とても残念です。

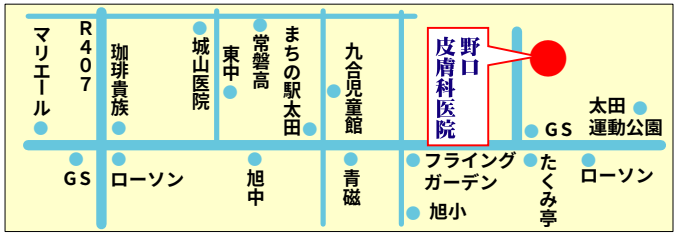
――実際の説明会ではいかがですか。

まず、水いぼの話だけでは大勢集まっていただいたもののすぐに終わってしまいますので、児童たちの皮膚疾患について少々お話を加えて1時間ほどのお話をさせていただいています。さまざまな質問もいただいて私どものほうが勉強になっている感もありますが、なにせ、水いぼについて、児童たちが、今後痛い目にあわないという安堵感がうれしいです。

――夏本番、水いぼも気にせず、児童たちが元気に遊ぶ姿はいいものですね。その他、夏の話題がありましたら、簡単にお聞かせください。

はい。うちでやっているサリチル酸マクロゴールによるケミカルピーリングとYAGレーザー照射はにきびに効果がとても高いものです。この技術の恩恵を最も受けてほしいのは学生さんたちなのですが、時間的、経済的に処置を受けられずにいるかたが多いようですので、夏休み期間中に一回千円で行う事にしました。

また八月二十二日(日)夕方に納涼祭を行う事にしました。ロックバンド、フォークバンドや琴などの演奏、特捜戦隊デカレンジャーショー、また午後八時半から三十分間ほど打ち上げ花火も準備しています。よかったらお出かけください。詳しくはホームページ http://noguchi.867.jp をご覧下さい。



取材協力

野口皮膚科医院

住所／太田市飯塚町704-1　電話／0276-60-1211

◇診察時間／午前(9～12時)午後(15～18時)◇診療科目／皮膚科・形成外科・小児科◇休診日／日・水・祭日、土曜日午後

http://noguchi.867.jp